



Kandidátka na Správce (sem doplniť) Klubu Pod-O-Lee

Jméno, příjmení a kontaktní E-mail

Matúš Priščák , matus.priscak@gmail.com

Ahoj, pohybujem sa v predstavenstve klubu Pod-O-Lee už niekoľko rokov. Niektorí ma možno poznáte ako zástupcu správcu a správcu na bloku A. Už nejaký čas navštevujem Pod-O-Gym a ako správca by som sa chcel naďalej pre Vás starať o telocvičňu, ktorú máte radi, tak ako správcu predomnou.

Volebný program :

- Baterky do všetkých hodín na stenách v gyme! Zakúpenie fungujúcich hodín. Väčší kôš s možnosťou triediť odpad. Prikovať pero ku knihe závad.
- Nákup literatúry k tréningu. Nie len videami je človek živý. Nič nenavedie človeka na správnu tréningovú cestu tak, ako správny výber literatúry.
- Každý rok nám v gyme pribudnú a ubudnú nejaké kurzy, ktoré vedú nadšenci z rád členov klubu pre Vás. Budem sa snažiť o to aby to tak ostalo i v dobe COVID naďalej.
Budem rád, ak napíšete mne, že chcete podobný krúžok viesť. Pre tých, ktorí sa zväčujú do tajov tréningu, by som znovu chcel oživiť semináre "Ako cvičiť", ktoré boli pred rokom netopiera tak populárne.
- Rád by som odpredal súčasnú Benchpress lavicu prípadne ju upravil zárazmi pre zachytávanie padajúcej tyče, aby ste nepotrebovali človeka kričiacoho "To všetko sám, vole!" pri cvičení. (V gyme sú momentálne 2 takéto lavice.).
- Nákup posilovacích tyčí do "lifterne". Súčasný počet nevyhovuje záujmu ani možnostiam miestnosti, preto by som rád prikúpil kvalitné náčinie.
- Dokúpenie závaží na veľké tyče. Niektorí cvičenci už pomaly nakladajú na tyč kolegov v túžbe mať pocit, že posilujú. Pre Vás, ktorý im závidíte už neostáva váha s ktorou by ste mohli začať. To je neprípustné a rád by som to zmenil.
- Z možných plánov do budúcnosti:
Rád by som rozšíril fitness i von v štýle strogman/strongwomen/crossfit. Pridáme i pár hrádz, aby ste ja aj Vy v prípade ďalšej svetovej pandémie mohli stále veselo spáliť všetky nezdravé veci, ktoré konzumujeme.

Konkrétne rozloženie a obsah bude závisieť na dohovore medzi nami a vlastníkom objektu a v neposlednej rade na finančných možnostiach klubu, preto tu nechcem uvádzať konkrétne detaily. Samozrejme všetko zabezpečíme pred "plavcami" - podolákmi a podoláčkami, ktorí radi plávajú a zveľaďujú dno nášho bazéna...požiarnej nádrže vecami, ktoré nájdete nepripútané oceľovou reťazou. Radi ich však privítame pri dvíhaní atlasových kameňov – osobne by som to rád videl.

Správca by sa mal starať o gym pokiaľ možno tak, aby bolo všetko náradie v poriadku a miestnosti v stave vhodnom na cvičenie. **Nie je to o tom vymýšľať neskutočné veci, ktoré sa neuskutočnia.** Telocvičňa je miesto kam chodia ľudia cvičiť, nie je to miesto kde hromadíme náradie len preto, že sa objavilo na instagrame oného alebo onej.

Cvičenci nájdú v našej telocvični už teraz všetky prostriedky, ktoré potrebujú. Predchádzajúci správcu vedeli ako telocvičňu zostaviť. Ja sa o ňu chcem starať a pridať veci ktoré chýbajú.

Kandiduji do Představenstva klubu Pod-O-Lee a s kandidaturou souhlasím.

v dne

podpis: