



POD-OLEE

Výroční zpráva

Rok 2019

Zpracoval: Lukáš Novotný

Datum: 1.3.2020

Úvod

Výroční zpráva je spolu s hlášením o stavu klubu definována interním předpisem Studentské unie ČVUT 2017-P3 *Výroční zprávy a hlášení o stavu klubu*. Tento dokument si klade za cíl seznámit čtenáře s činností klubu Pod-O-Lee v roce 2019. V průběhu roku klub uspořádal pro své členy několik zajímavých akcí zaměřených především na kulturní a sportovní vyžití. V následujícím textu se mimo jiné dočtete i o členské základně klubu a jeho vedení.

Vedení a členové klubu

Předseda:	Ondřej Gróf (do 21.10.2019), Lukáš Novotný (od 7.11.2019)
Místo předseda:	Ota Tořínský (do 7.11.2019), Michaela Javanská (od 7.11.2019)
Celkový počet členů:	1 422
Počet aktivních členů:	78
Počet členů s odpustkem:	75
Počet členů představenstva:	11

Blok A

Správce bloku: Jozef Beneš, Richard Molnár

V roku 2019 bol za správcu bloku A zvolený Richard Molnár a nástupil po bývalom správcovi Jozefovi Benešovi.

V priebehu léta a jesene bola postupně dokončena WI-FI na všetkých poschodiach okrem posledného, ktoré sa plánuje dokončiť v nasledujúcich týždnoch, čomu doteraz bránily problémy s vedením kabeláže.

Miestnosť DDR bola priradená na nové aktivity a postupne bude vypratáná a prerobená pre nové účely.

16. Októbra sa uskutočnila akcia "Poznej svého správce" ktorej sa zúčastnili desiatky ľudí a dopadla nad očakávanie a bez výraznejších problémov.

Blok B

Správce bloku: Jan Picka, Kryštof Šimána

Před letními prázdninami v roce 2019 správce s televizorem provedli úpravu rozmístění WiFi vysílačů (AP). Na každé patro jedno AP přidali a rozmístili je do střídavého rozmístění, aby se zajistilo co nejlepší pokrytí celého bloku.

Na konci roku 2019 Jan Picka rezignoval na správce bloku B a nahradil ho v doplňujících volbách Kryštof Šimána.

Blok C

Správce bloku: Michaela Javanská

Na bloku C se v roce 2019 nekonaly žádné personální ani technické změny.

Blok D

Správce bloku: Václav Stránský, Mário Alexy

Výroční zpráva 2019

Na bloku D sa v kalendárnom roku nevykonávaly väčšie technické zásahy. Koncom októbra nastúpil do funkcie nový správca bloku Mário Alexy. Na bloku ubudli Televizorovia z dôvodu zmeny funkcie.

Blok E

Správce bloku: Jan Čeřovský

Za rok 2019 se provedlo několik změn na postech televizorů a novým zástupcem správce bloku se stal Jan Vlč.

První poznávací akce tohoto roku, konaná v březnu, sklídila velký úspěch. Bohužel se neobešla bez problémů. Neznámý obyvatel koleje rozprášil práškový hasící přístroj na chodbě u záchodů v suterénu bloku B.

Během letních měsíců, kdy blok fungoval jako hostel, byla zničena kuchyňská linka. Vše bylo vyřešeno vedením kolejí.

Na začátku akademického roku 2019/20 proběhla další poznávací akce v rámci utužování vztahů mezi ubytovanými. Během této akce se nevyskytly žádné problémy.

Blok F

Správce bloku: Michal Chamra

Na bloku F se v roce 2019 konal poznávací večírek pro seznámení ubytovaných s chodem klubu Pod-O-Lee a ostatními ubytovanými. Kromě seznamování neproběhla na bloku F žádná jiná akce. V týmu bloku F jsme přivítali novou televizorku, na konci roku se odstěhoval zástupce správce bloku na jiný blok a do konce roku 2019 za něj nebyla sehnána náhrada.

Pod-O-Gym

Správce: Otakar Zich

Stručný přehled hlavních činností, které se v rámci provozu a správy Pod-O-Gym vykonaly především v období od 1.1.2019 do 31.12.2019.

Výroční zpráva 2019

Činností se v tomto období účastnili zejména tito členové klubu Pod-O-Lee: Otakar Zich, Marek Hudák, Filip Štěpánek, David Holý, Matěj Bohůněk, Josef Černík, Martin Prokop, Kryštof Hrabě a další. Při některých akcích se však aktivně zapojilo více členů.

- Pravidelná údržba

V rámci pravidelné údržby byly týmem správců vykonávány činnosti zajišťující bezproblémový chod posilovny. Mezi prováděné činnosti lze zařadit například nákup prostředků a vybavení pro úklid, údržba strojů.

- Bezpečnost a dodržování pravidel

O kamerový systém Pod-O-Gym a kontrolu dodržování pravidel v posilovně se staral do konce letních prázdnin především Filip Štěpánek. V rámci jeho činnosti bylo uděleno mnoho napomenutí a v závažnějších případech i banů. Mezi nejčastější řešené prohřešky patřilo nepřezouvání se, nepoužívání ručníku, vpuštění cizí osoby na svoji kartu. Řešili jsme také několik přestupků s chozením do sauny v jedné osobě a jeden přestupek s konzumací alkoholu v sauně. Prohřešky jsme řešili v méně závažných případech domluvou a v případě udělení banu většinou alternativním trestem, který se ukázal jako dostatečný pro zajištění dodržování pravidel v budoucnu.

- Lekce v Pod-O-Gym

Během akademického roku 2018/2019 byly v tělocvičně Pod-O-Gym pravidelně vedeny tyto lekce: Thai Box – Jan Horáček, Fitbox (pouze do prázdnin) – Dana Jedličková, Tabata – Olga Rudikova a Maria Perepeliuc, Kruhový trénink – Veronika Jelínková a Karolina Bolková.

- 14. ročník Podolského benchpressu

Největší akcí, která se konala 28.11.2019 pořádanou v rámci činnosti Pod-O-Gym byla sportovní silová soutěž Podolský benchpress. Její 14. ročník opět hostila Menza Podolí. Soutěž byla zajištěna finanční podporou klubu Pod-O-Lee, SÚZ ČVUT, Fondu Studentských projektů ČVUT a dalšími sponzory: Dr. Witt, Bihshock, Algida. Soutěž měla 36 účastníků, z toho 5 žen. Rozhodčím soutěže byl již tradičně Zdeněk Sedmík, který zajistil bezproblémový průběh soutěže. Soutěžilo se celkem v šesti kategoriích: muži do 75 kg, muži do 85 kg, muži do 95 kg, muži nad 95 kg, ženy dle Wilkse a členové Pod-O-Gym. Účastnit se soutěže v jednotlivých kategoriích vyjma kategorie Pod-O-Gym mohli pouze studenti od 16 do 26 let. V průběhu večera probíhaly i divácké soutěže, jako například plank se zátěží na zádech na čas. Vrcholem večera pak byl rozhovor s Vlastou Kuželem, který bez váhání přijal naše pozvání. Po zajímavém rozhovoru Vlasta poskytl řadu autogramů a zároveň byl v průběhu večera k dispozici soutěžícím i hostům. Na závěr předal úspěšným soutěžícím diplomy.

- Roční revize posilovny

K zajištění certifikace umožňující provoz posilovny byla provedena expertní revize externí firmou. Revize neshledala na zařízení posilovny žádné závažnější nedostatky znemožňující provoz posilovny.

- Dokoupení bumper kotoučů do lifterny

Do lifterny bylo dokoupeno nové závaží o celkové hmotnosti 160 kg. Bumper kotouče s ocelovým jádrem od značky StrongGear rozšiřují současné možnosti pro cvičení. Nyní je k dispozici závaží pro

Výroční zpráva 2019

více než jednoho cvičence. Užší provedení kotoučů také umožňuje naložení větší zátěže na osu. Byly pořízeny kotouče v počtu kusů 4x25 kg, 2x20 kg a 2x 10 kg.

- Nová zrcadla v lifterně

Do lifterny byly na neomítnutou stěnu po celé délce nainstalovány zrcadla v celkové délce 7,5m. Zrcadla jsou ke stěně připevněna dvěma dřevěnými lištama. Umožňují cvičencům sledovat svou techniku při provádění těžkých cviků. Celkově opticky prosvětlují a zvětšují lifternu.

- Nové zarážky na jednoruční činky

Díky aktivnímu přístupu člena klubu Ondřeje Tyce, který vymyslel nové zarážky mezi jednoruční monolitické činky, můžeme realizovat náhradu současných provizorních zarážek za nové, vytištěné na 3D tiskárně. Po otestování se zdá, že zarážky jsou schopné vydržet i drsnější zacházení a jejich životnost tak bude vysoká. V nejbližší době budou vytištěny na kolejni 3D tiskárně a instalovány na stojan v hlavní místnosti.

- Intervalový časovač pro Boxerský trénink

Byl zakoupen nový časovač, který umožňuje více lidem trénovat intervalový trénink paralelně.

- Nový běžecký pás

Asi největší změnou v posilovně byl nákup druhého profesionálního běžeckého pásu. Tímto výrazným krokem kupředu se zdvojnásobila kapacita nejvíce vytěžovaného zařízení v aerobní místnosti a posilovna tak nyní splňuje nároky svých uživatelů na kardio zónu.

- Nová TV v aerobní místnosti

V aerobní místnosti byla přítomna jedna televize, která kvůli závadě podsvícení přestala fungovat. Byla nahrazena novou TV větších rozměrů, která splňuje požadavky na příjem vysílání ve formátu DVBT-2.

Klub deskových her

Správce: Radek Zadrobílek

Každý týden se konají středeční večery, kde se učí nové hry, nebo se hraje. Jako vždy je také rozdáno několik cen za občasná turnaje.

Filmový klub

Správce: Kristýna Tauchmanová

Filmový klub Pod-O-Lee byl založen roku 2010 a od té doby si ho na Facebooku oblíbilo 322 uživatelů. Pravidelná středeční setkávání ukazují obyvatelům koleje Podolí rozmanitost filmového světa. Tento semestr jsme nabídli kultovní filmy jako komedii Million Dollar Baby, Blade Runner, Kmotr a další. Přes semestr si Filmový klub Pod-O-Lee užil vysoké návštěvnosti, průměrně na naše vybrané filmy přišlo 18 lidí.

Salsa

Správce: Ondřej Barďa

V roce 2019 udělala salsa na podolské koleji velký pokrok, výrazně narostl počet pravidelných účastníků. Lekce byly rozděleny na základní a pokročilé. Základní kurz je pod vedením Ondřeje Barďy a pokročilý kurz vede Jiří Malíček. Vedle pravidelných kurzů salsy proběhlo několik občasných kurzů tance bachata, zouk a latinskoamerických tanců. Salsa Pod-O-Lee se pomalu dostává do povědomí pražské salsa komunity, zejména mezi studenty.

Akce prvák

Řešitel: Michaela Javanská, Marianna Gedrová

Akce prvák zajišťuje pro všechny zájemce ucelený soubor informací, kontaktů a pobídek nápomocných k úspěšnému začlenění do života na kolejích Podolí. Velmi důležitá je možnost navázat kontakt s ostatními studenty bydlícími na koleji a lépe se tak začlenit do nové sociální skupiny, spolu se svými kolegy. Na akci byla promítána prezentace, na jejímž konci byla uspořádána soutěž, která vycházela nejen ze znalostí z prezentace, ale i z kreativity účastníků. Byly zde nachystány prezentační stánky s hlavními službami klubu, zájmové kolejni kroužky a informační stánek klubu Pod-O-Lee, přičemž všichni dostali prostor říci několik slov o jejich činnosti přítomným návštěvníkům. Byly pořádány exkurse pro ty, kteří měli zájem podívat se kde jaké služby najdou. Večer byl obohacen o občerstvení, čepovalo se pivo, malinovka a k jídlu byl guláš.

Mezi Bloky

Řešitel: Lukáš Novotný

Mezi bloky 2019 byl 13. ročník, který byl bohužel ovlivněn deštěm a studeným počasím. I přesto díky dobré propagaci, pomocí které jsme různými cestami oslovili kolem 40 000 lidí, přesáhl počet návštěvníků 1 500. Největší podíl na návštěvnosti měli studenti vysokých a středních škol. Nechybělo ale ani zastoupení ostatních věkových kategorií a obyvatel Prahy 4. Šťastní a spokojení byli všichni od těch nejmladších až po nejstarší. Vše se ale netočilo jen okolo hudby. Během celého dne byly k dispozici různé aktivity jako Zorbing football, skákačí boty nebo například pivolezení. Po těchto téměř sportovních aktivitách si mohl každý oddechnout v chillout zóně, která byla vybavena sedacími pytlí. Mezi koncerty se pak pod hlavním pódiem odehrávaly soutěže, ve kterých bylo možno vyhrát velké množství cen.

Pod-O-Day

Řešitel: Michaela Reicheltová

Pod-O-Day je sportovní akce pro studenty, především bydlící na kolejích Podolí. Pro studenty jsou připravené různé sportovní aktivity, na které se předem pomocí registrace přihlašují. Proběhly i doplňující aktivity jako je jóga challenge, přetahování lanem, vybíjená a další. Zároveň zde bylo připraveno občerstvení v podobě klobás, malinovky, piva a vody. Každý soutěžící měl nárok na určité množství občerstvení zdarma. Akce měla za cíl podnítit studenty k aktivitě a dát jim možnost odreagovat se před zkouškovým obdobím. Tento cíl akce splnila. Přihlásil se dostatek týmů na všechny sportovní aktivity. Dokonce se přihlašovali ještě týmy na místě, těsně před začátkem. I díky počasí byl tento ročník velice vydařený a zúčastnilo se mnoho studentů. Akci hodnotím tedy jako vydařenou.

Podolské Vánoce

Řešitel: Michaela Javanská

Dne 18. 12. 2019 proběhla akce Podolské Vánoce. Jejím hlavním cílem bylo společně oslavit Vánoce a přispět tím k pohodové atmosféře na kolejích a pomoci tím zejména těm, kteří se na Vánoce z různých důvodů domů nebo do své vlasti nedostanou. V prostoru před Menzou byly přítomny stánky, kde si každý mohl vychutnat teplý nápoj, klobásu nebo perníček podle vlastního výběru. Pouštěny byly vánočně laděné písně. Proběhly dvě hlavní soutěže. Soutěž o nejlepší vánoční básničku, přičemž hlasování probíhalo formou pocitového měření hluku (aplauzu) vydávaného

Výroční zpráva 2019

publikem v předem stanovený okamžik. Druhá soutěž spočívala v běhu v párech (genderově libovolně složených), přičemž úkolem párů bylo udržet po celou dobu běhu mezi čely jablko. Kdo doběhl první, zvítězil. Následně pokračovaly Vánoce v čaj baru Ego, kde se ještě uskutečnila soutěž o nejchutnější Vánoční cukroví, přičemž lasování probíhalo veřejně formou samolepek na předem vyznačená místa.

Závěr

V roce 2019 kolejny klub Pod-O-Lee uspořádal mnoho zajímavých akcí, které měly za úkol zpestřit život jednotlivým členům. Za jejich organizaci bych chtěl poděkovat aktivním členům a věřím, že příští rok se bude do činnosti klubu zapojovat ještě více osob.